

陸上競技部

～様々な人々へ「感謝」の気持ちを持って日々活動しています～

【長距離・駅伝】

800m・1500m・5000m・3000m 障害・5000m 競歩・駅伝 など

朝練習あり 寮生徒 6:00～ 通い生徒 7:10～ (スタジアム 30)

通常練習 16:00～18:30

休日練習 10:00～13:30

○練習場所

スタジアム 30・佐野市運動公園陸上競技場など

○一年間の主な大会日程

- ・4月 春季陸上競技大会
- ・5月 栃木県高校総体
- ・6月 北関東高校総体
- ・8月 全国高校総体 *7月～8月 合宿
- ・9月 新人戦
- ・11月 栃木県高校駅伝・関東高校駅伝
- ・12月 全国高校駅伝(京都)
- *その他、大学等での記録会に参加予定



【入部するための注意点】

*活動を行うのに自転車が必要となります。

【短距離・跳躍・投擲】

100m・200m・400m・400mH・走幅跳・走高跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投

朝練習なし

通常練習 16:00～18:30

休日練習 9:00～13:30

○練習場所

佐野市運動公園陸上競技場・スタジアム 30・トレーニングルームなど

○一年間の主な大会日程

- ・4月 春季陸上競技大会
- ・5月 栃木県高校総体
- ・6月 北関東高校総体
- ・8月 全国高校総体
- ・9月 新人戦
- ・10月 関東選抜大会
- ・10月 国民スポーツ大会
- *その他、大学等での記録会に参加予定

